



Frühling in Istrien

13.-20.04.2019 (An- und Abreise sind jeweils der SAMSTAG, sodass wir Ostern wieder zuhause feiern können)

Für 2019 haben wir uns die Karwoche ausgesucht, da wir um diese Zeit den jungen Frühling in Istrien in vollen Zügen genießen wollen. Durch diese Terminwahl möchten wir auch denjenigen, die an Schulferien gebunden sind ermöglichen, das wunderbare Land und die liebevolle, behagliche Atmosphäre der Villa Ananda kennenzulernen ... insgesamt einfach Zeit verbringen, um wieder zu sich selbst zu finden und das Leben mit allen Sinnen willkommen zu heißen.



Wir beginnen den Tag entweder mit gemeinsamer Meditation, energiegeladenen Kreistänzen, Augen- oder Körperübungen aus dem Yoga und Pilates.

Nach dem Frühstück starten wir je nach Wetterlage und Laune:

- Kräuterwanderung mit Kennenlernen und teilw. Sammeln sowie Verarbeitung und Zubereitung der einheimischen Wildpflanzen (z. B. istrischen Wildspargel)
- Typische einheimische Arzneimittelbilder - klassisch homöopathisch betrachtet
- Wanderungen und Ausflüge (z. B. Rabac, Kap Kamenjak, Labin, Insel Cres, Pula, Rovinji ...); alle Wanderungen sind nicht zu anstrengend und absolut bezaubernd. Bitte bringt Euch einen Rucksack und festes Schuhwerk mit, da die istrische Gegend sehr steinig ist.



Damit wir für jede/n die Themen optimal vorbereiten können, bitten wir im Vorfeld um Rückmeldung, wo Eure Interessenschwerpunkte liegen.

Im Reisepreis enthalten sind:

- 7 Übernachtungen mit Frühstück
- Mittag- bzw. Abendessen in der Villa Ananda (wir kochen gemeinsam einmal pro Tag, überwiegend low carb)
- Benutzung von Sauna und Pool, Handtücher und Fön sind vorhanden
- Sämtliche Seminar-Materialien

Nicht enthalten sind: Kosten für eigene Anreise, Ausflüge, Eintrittsgelder und Fähre, Essen außer Haus, Reiseversicherungen.

Preise pro Person je nach Zimmerwahl 620-800 €

Luft-Zimmer (Einzelbetten, max. 4 Personen, Gartenblick)	620 €
Feuer-Zimmer (Einzelbetten, max. 3 Personen, Meerblick)	650 €
Erde-Zimmer (Einzelbetten, max. 2 Personen, seitl. Meerblick)	670 €
Wasser-Zimmer (Doppelbett, max. 2 Personen, Meerblick)	700 €
4-Elemente-Zimmer (Doppelbett, max. 2 Personen, eig. Badewanne, Meerblick)	800 €

weitere Infos zu unserem Veranstaltungsort: <http://www.villa-ananda-istria.com>

Wer eine Fahrgemeinschaft möchte, kann sich gerne bei uns melden.



Anmeldung bei den Veranstalterinnen:

Andrea Angler

Healing Coach und Kräuterpädagogin

Tel. 09463 / 7150

andrea.angler@online.de

Brigitte Kuhn

Heilpraktikerin/klassische Homöopathie

Tel. 09658 / 9139988

info@brigittekuhn.de

www.brigittekuhn.de